



# Beschäftigungsplan für die Woche vom 01.12.2025 bis 07.12.2025

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzzeitpflege



## Vormittags

Montag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr "Fit in die Woche"

Dienstag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr "Fit im Kopf"

Mittwoch

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr Spiel & Spaß

Freitag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr "Fit in den Tag"

Samstag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr "BINGO"

Sonntag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr Rätselspaß



## Nachmittags

Montag

Ab 15:30 Uhr Sitztanz

Dienstag

Ab 15:30 Uhr Koordinationstraining

Mittwoch

Ab 14:00 Uhr "Wir backen Waffeln"

Donnerstag

Ab 15:30 Uhr kreativer Nachmittag

Freitag

Ab 15:30 Uhr Filmnachmittag

Samstag

Ab 15:30 Uhr gemeinsames Backen

Sonntag

Ab 15:30 Uhr "Überraschungskiste"